ATIVIDADE PRATICA - POWER POINT

***Crie uma apresentação no PowerPoint utilizando slides mestre, transição de slides com as seguintes informações:***

Slide 1

Layout- Titulo e subtítulo:

Titulo Emagrecer?

Subtítulo: Diga-me como

Slide 2 (com tópicos e subtópicos a sua escolha)

(Layout-Titulo e texto)

Titulo: Três copos de Coca-Cola

Texto: 465 calorias

* 44 minutos de dança de salão
* 57 minutos de natação
* 2h23 aspirando o pó da casa

Slide 3 (com tópicos e subtopicos a sua escolha).

Layout-Titulo e texto:

Titulo Uma garrafa de cerveja

Texto 360 calorias

* 32 minutos cavalgando a cavalo
* 47 minutos de vôlei
* 1h18 faxina na casa

Slide 4 (com tópicos e subtopicos a sua escolha)

Layout - Titulo e texto:

Titulo Um prato de espaguete de 4 queijos

Texto 458 calorias

* 51 minutos de dança de salão
* 2h30 de bilhar. 65 minutos de bicicleta
* 65 minutos de bicicleta

Slide 5 (com tópicos e subtópicos a sua escolha)

Layout - Titulo e texto

Titulo: Uma cumbuca de feijoada

Texto: 693 calorias

* 54 minutos de squash
* 1h de corrida.
* 2h53 de pesca (sentado)

Slide 6 (com tópicos e subtópicos a sua escolha)

Layout-Titulo e texto:

Titulo. Dicas

Texto: comer moderadamente

* Praticar algum tipo de exercício
* Estudar
* Namorar